

Art et culture

- Visiter les plus grands musées gratuitement depuis chez soi : [Le site quatre mille.be en répertorie une dizaine](#)
- [Sept visites virtuelles des musées du Vatican](#)
- Des films, expositions, colloques, formations à découvrir sur :
 - [le site du centre Pompidou](#)
 - [l'Opéra de Paris](#)
 - [Le Metropolitan Opera de New-York](#)
 - [L'Opéra La Monnaie de Bruxelles diffuse gratuitement Macbeth Underworld](#)
 - [Les concerts de la Philharmonie de Paris](#)
 - [France Musique propose sur sa plateforme de concerts une sélection de concerts en haute définition,](#)
 - [Pour les amateurs de rock, la Radio Perfecto diffuse tous les soirs dès 21 heures un concert dans son intégralité.](#)
 - [arts de la scène](#)
 - [La Bibliothèque numérique mondiale met à disposition sur Internet, gratuitement et en plusieurs langues, une documentation considérable en provenance des pays et des cultures du monde entier.](#)

Cinéma

- [L'INA offre trois mois d'abonnement gratuit.](#) Vous pourrez ainsi avoir accès au large catalogue vidéo d'archives et revoir, à votre guise, certains moments cultes de la télévision.
- [Le site Open Culture propose en anglais plus de 1000 films en accès libre, dont de nombreux classiques du cinéma.](#)
- [Le site de la Cinémathèque met à disposition plus de 800 masterclass, essais et conférences en vidéo, plus de 500 articles sur leurs collections et programmations, ainsi qu'une cinquantaine de sites web créés par leurs équipes](#)
- [L'Office national du film du Canada continue pour sa part d'alimenter son offre de films gratuits, essentiellement des courts métrages et des documentaires.](#) Un catalogue impressionnant de 4000 films en ligne, incluant une section animation pour enfants
- [MK2 offre chaque semaine une sélection de films gratuits](#)

Théâtre

- [LA COMÉDIE-FRANÇAISE LANCE SA CHAÎNE EN LIGNE : LA COMÉDIE CONTINUE !](#)

Lecture :

- [Le site edition999](#)
- [Tous les Ebook gratuit de la Fnac](#)
- [Des livres Ebook gratuits du domaine public](#)
- [Le site Ebooks gratuits](#)
- [Le site Actualité](#)
- Certains sites permettent aussi l'écoute de livres audio comme [Bibliboom](#) ou [Litterature audio](#)
- La Compagnie Chauffe-Brûle propose des "quarts d'heure" de poésies. Des poèmes dits au téléphone par les comédiens de la Compagnie, en résidence à Avon. Nous pensons qu'il est important actuellement de proposer du lien social et de s'évader un peu pendant cette période de confinement avec les mots fulgurants, mystérieux, tendres, joyeux, allégoriques, fantasques, lyriques, contemplatifs... des poètes.
Comment en profiter ? Envoyer votre nom et numéro de téléphone à compagniechauffe-brule@orange.fr, vous serez appelé entre 17h et 19h les jours suivants.

Apprendre :

Quelle meilleure occasion que cette période de confinement pour développer ces connaissances sur un sujet en particulier (arts, science, communication, langues...) ?

Les MOOC sont des cours proposés par des écoles, des universités ou des entreprises, et sont accessibles à tous gratuitement sur Internet. Mieux que le e-learning et les simples tutoriels, les MOOC ont l'avantage de créer une forte interactivité entre apprenants, mais aussi avec les intervenants.

Deux plateformes recensent les cours à venir : [Fun MOOC](#) et [My MOOC](#).

Vous pouvez aussi consulter la page Youtube de TedX : Le Ted c'est une fondation américaine à but non lucratif qui organise des rencontres sous forme de conférences depuis plus de 25 ans à travers le monde.

Le format des conférences de 18 minutes (ce qui correspond à la capacité maximale de concentration du cerveau humain) permet d'aborder des sujets aussi vastes que l'entrepreneuriat, les arts, le multimédia, l'innovation, le design, la santé etc... [Retrouvez l'intégralité des conférences en français ici](#)

Activités physiques :

- [une centaine de vidéos](#) (Dance, Hiit, Cardio, Renforcement, Zen, etc).
- yoga [Feel Good Yoga](#), [Yoga Coaching](#) et [So'Jyoti Yoga et Naturopathie](#)
- Entraînement gratuites : 7 minutes workout, Yoga au quotidien, 30 days squats challenge, Fizzup, 8fit, etc.

Détente :

- [Sudoku](#)
- Mots croisés et mots croisés : sur les sites notretemps.com, 20minutes.fr
- Pour réviser sa géographie et l'histoire : [Jeux et Géographie ; jeux historiques](#)
- [Quiz de culture générale](#)
- [Coloriage](#) et [mandalas](#)

SE LANCER DANS UNE DÉMARCHÉ ÉCO-RESPONSABLE

- Faire ses produits ménagers maison : [quelques recettes ici](#)
- Faire ses produits cosmétiques maison : [quelques éclairages et recettes ici](#)
- Calculer son empreinte écologique : [sur le site WWF Suisse](#)
- Faire un tri dans ses placards et donner les vêtements que vous n'avez pas porté depuis plusieurs mois à la fin du confinement et ne plus acheter ...
- Suivre le défi famille zéro déchet sur Youtube : [plusieurs épisodes, plusieurs sujets, et des pistes pour se lancer](#)

Chanter

- Chantez le bénédicité proposé par le diocèse avant de vous mettre à table. [Cliquez ici.](#)

Des chants :

- "Criez de joie, Christ est ressuscité" (Cté de l'Emmanuel). [Cliquez ici.](#)
- "Exultez de joie, peuples de la terre" (Cté de l'Emmanuel). [Cliquez ici.](#)
- Exultet (de Glorious). [Cliquez ici.](#)
- Exultet (de Sylvanès). [Cliquez ici.](#)
- "Il est temps de quitter vos tombeaux" (Cté de l'Emmanuel). [Cliquez ici.](#)
- "Hymne pascale" (Cté de l'Emmanuel). [Cliquez ici.](#)
- "Dans la joie" (Glorious). [Cliquez ici.](#)
- "Jour de joie" (Olivier). [Cliquez ici.](#)

Des réflexions :

- "Qu'est-ce que la résurrection ?". [Cliquez ici.](#)
- "Jésus est ressuscité, qu'est-ce que ça change ?". [Cliquez ici.](#)

Des lectures d'image :

- le crucifix de Saint-Damien à Assise. [Cliquez ici.](#)
- le triptyque de la Résurrection de Memling. [Cliquez ici.](#)
- le Christ bénissant de Bellini. [Cliquez ici.](#)
- le repas d'Emmaüs selon le Caravage. [Cliquez ici.](#)

Pour les enfants :

- [une journée une idée pour les enfants :](#)

Yoga et Gym

- [Yoga Pour les enfants](#)
- [Gym pour les enfants](#)

KT

- Retrouvez le récit des femmes au tombeau le matin de Pâques (et d'autres vidéos et des jeux). [Cliquez ici.](#)
- Chants à gestuer :
 1. "L'amour de Dieu est grand comme ça". [Cliquez ici.](#)
 2. "J'ai confiance"; [Cliquez ici.](#)

Jeux

- Grand jeu proposé par les scouts pour les 11 ans et +. [Cliquez ici.](#)

Solidarité

- **Participer à l'opération « Une lettre , un dessin »** aux résidents des maisons de retraite Plessis er du Petit Clamart : le principe est simple : écrire et dessiner et envoyer ou déposer (et si vous ne savez pas envoyer par mail la photo ou le stand e votre oeuvre à secretariat@paroisses-plessis-clamart.org

Culture

- [France tv éducation propose aux enfants](#) des contenus (vidéos, audios, jeux, articles) pour compléter leurs cours, faire leurs devoirs, développer leur culture générale et comprendre le monde qui les entoure.
- [OBSERVEZ LE MONDE SAUVAGE EN DIRECT AVEC GÉO](#)
- [A LA DÉCOUVERTE DES CHÂTEAUX-MUSÉES D'EUROPE](#)

Atelier cuisine pour enfants autonomes

Atelier pâte à sel

Histoires à lire ou raconter

Origami

Bricolages faciles